



Liceo cantonale di Lugano I



**Alle allieve e agli allievi delle classi
1A, 1D, 1J e 4A
Ai docenti interessati
Ai genitori degli allievi minorenni
All'Assemblea dei genitori, tramite il
Presidente Enrico Donner**

Lugano, 4 marzo 2024

Happiness2.0. Uso dei social media e benessere in adolescenza
(USI e IBSA Foundation, con il sostegno del DECS, SIMS)

e
Il liceo come scuola di cultura e la cultura come scuola di benessere
(Liceo di Lugano 1)

Care studentesse e cari studenti,
Care e cari docenti,
Cari genitori,

abbiamo il piacere di informarvi in merito all'attività ideata in collaborazione con l'USI e la IBSA Foundation, due progetti, intersecati, che mirano da una parte alla divulgazione dei risultati della ricerca HappyB su benessere e uso dei social media con percorsi e laboratori pensati per singole classi, dall'altra a far emergere il ruolo di arte, cultura e scienza come via attraverso cui creare benessere a scuola e nella vita in generale. Nell'a.s. 2023/24 il tema è dedicato al ruolo della parola e della letteratura.

Classi e docenti coinvolti

4 classi – 70 allievi

1A (18 allievi)	prof.ssa Michela Maiocchi	Italiano
1D (20 allievi) e 1J (22 allievi)	prof.ssa Sara Tognola	Italiano
4A (10 allievi OS Greco e Latino)	prof. Alessandro Boidi	Latino e Greco

In collaborazione con il Consiglio di direzione, nella figura di Valeria Doratiotto Prinsi, e delle mediatrici scolastiche L. Cotta-Ramusino e M. Paltenghi.

Strutturazione del progetto *Il liceo come scuola di cultura e la cultura come scuola di benessere* (Liceo di Lugano 1)

1) Avvio plenario

Data e luogo: 15 dicembre 2023, ore 10.05-11.40, Aula magna LiLu1

Incontro di tutte le classi con la ricercatrice Laura Marciano e lo psicologo Antonio Piotti.

2) Sviluppo (attività svolte nelle singole)

Di seguito le tre linee che seguiranno le quattro classi:

- 1) **LIBRI:** classe 1A – percorso ideato dalla prof.ssa Michela Maiocchi; incontro con il bibliotecario Elia Deganello (giovedì 8 febbraio) e il poeta Fabio Pusterla (venerdì 15 marzo 2024)
- 2) **RACCONTI RADIOFONICI:** classi 1D e 1J – all'interno del percorso ideato dalla prof.ssa Sara Tognola in collaborazione con la Rete Due della RSI (Vanni Bianconi, responsabile del settore Cultura RSI, e Zeno Gabaglio, musicista e compositore; tutor Alan Alpenfelt, regista e produttore indipendente per radio, teatro e musica); incontro con la scrittrice Antonella Cilento (giovedì 16 maggio 2024)



Liceo cantonale di Lugano I



Swiss National
Science Foundation



- 3) LETTERATURA CLASSICA: classe 4A – percorso ideato dal prof. Alessandro Boidi; incontro con il prof. Benedino Gemelli sulla nozione di felicità nell'Epicureismo e, in particolare, in Lucrezio (mercoledì 13 marzo 2024).

3) Conclusione plenaria

Data: 21 marzo 2024, ore 10.05-11.40

Luogo: Biblioteca cantonale Lugano

Incontro delle quattro classi con Marco Balzano, autore del saggio *Cosa c'entra la felicità. Una parola e quattro storie*, Milano, Feltrinelli, 2022.

Strutturazione del progetto Happiness2.0. Uso dei social media e benessere in adolescenza (USI e IBSA Foundation)

4) Laboratori per le SMS del Cantone

Data: 22-26 aprile 2024

Luogo: IBSA Foundation presso Casa Cattaneo

4A (solo grecisti e latinisti), prof. Boidi:	lunedì 22 aprile dalle 13.45 alle 17.00
1A, prof.ssa Maiocchi:	mercoledì 24 aprile dalle 8.15 alle 12.30
1J, prof.ssa Tognola:	giovedì 25 aprile dalle 8.15 alle 12.30
1D, prof.ssa Tognola:	giovedì 25 aprile dalle 13.45 alle 17.00

5) Conclusione – serata pubblica

Data: 26 aprile 2024, ore 18.00

Luogo: IBSA Foundation presso Casa Cattaneo

Serata pubblica aperta anche ai genitori, in cui saranno presenti esperti e alcuni dei giovani protagonisti del progetto al fine di intavolare una conversazione tra giovani, esperti e pubblico in un contesto informale per sensibilizzare sulla tematica.

Con un saluto molto cordiale

Per il Consiglio di direzione

Valeria Doratiotto Prinsi

I professori coinvolti nel progetto

Alessandro Boidi
Michela Maiocchi
Sara Tognola