



Principali criteri per la donazione di sangue

Affinché la donazione si svolga nelle migliori condizioni e senza disagi né complicazioni raccomandiamo vivamente:

- di non presentarsi a stomaco vuoto per evitare sgradevoli cali di pressione, ma dopo un modesto pasto (non eccessivamente ricco in grassi!) e con abbondante assunzione di liquidi non alcolici nelle ore precedenti e seguenti la donazione.
- di astenersi da ogni intenso sforzo fisico il giorno della donazione e nelle 24 ore successive. Per intraprendere immersioni subacquee o discese con paracadute o parapendio o altri sport impegnativi devono trascorrere 48 ore.
- per donare il sangue occorre essere in buona salute, di peso superiore ai 50 kg e aver compiuto 18 anni.
- La sua idoneità a donare il sangue sarà valutata in base ai risultati della emoglobina e della pressione arteriosa che saranno effettuati nella fase preparatoria, alle risposte che consciamente lei darà al questionario medico che le verrà consegnato

Vi sono infatti delle limitazioni a donare il sangue nel caso in cui:

- si sia subito un grosso intervento nell'ultimo anno (1 anno di attesa)
- si siano ricevute trasfusioni di sangue dopo il 1980
- ci sia una gravidanza (dopo il parto il periodo di attesa è di un anno)
- ci sia sottoposti nei sei mesi precedenti a gastro / colonscopia (6 mesi di attesa)
- si sia in trattamento con alcuni medicinali quali PROSCAR (per la prostata), PROPECIA (contro la calvizie), NEOTIGASON (cura la psoriasi cutanea) e ROACCUTAN (contro l'acne), ANTIBIOTICI (attesa 15 gg dall'ultima dose) e CORTISONE o altre terapie specifiche contro malattie in corso
- si sia soggiornato in paesi a larga diffusione malarica (paesi equatoriali) negli ultimi sei mesi o in Gran Bretagna per più di sei mesi dal 1980 (sospensione definitiva)
- ci si sia sottoposti a qualche trattamento dentario nei tre giorni precedenti la donazione
- ci si sia sottoposti a tatuaggi negli ultimi 6 mesi (sei mesi di attesa).
Un "piercing" comporta una sospensione di un mese se eseguito con materiale monouso, con tecnica di lavoro igienicamente corretta ed in assenza di segni di infiammazione.
- si siano tenuti comportamenti sessuali a rischio di contagio AIDS. Epatiti B, C anche con l'utilizzo di mezzi di protezione
- si frequentino partner sessuali conosciuti da meno di 6 mesi

Ad ogni donazione oltre alla determinazione del gruppo sanguigno si effettueranno degli esami atti ad identificare gli agenti responsabili dell'AIDS, dell'epatite B e C e della Sifilide. In caso di risultato non-negativo sarete informati il più presto possibile e verrà eseguito quanto prima un secondo controllo.

SU TUTTE LE INFORMAZIONI E RISULTATI D'ESAME IL PERSONALE E' TENUTO AL PIÙ RIGOROSO SEGRETO PROFESSIONALE.

I medici e le infermiere del servizio trasfusionale restano a vostra disposizione per ogni ulteriore chiarimento e spiegazione